



ADVENTSKALENDER

Mit dem TV Hösel durch die Adventszeit.
Jeden Tag gibt es hier etwas Neues zu entdecken. Schaut einfach vorbei.

Julia's Fitnessstipp

Der Mountain Climber

Ihr geht in den hohen Stütz und zieht abwechseln Eure
Beine zur Brust.
Wer schafft es am längsten?

